

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 13 января

7 день	Ясли
Завтрак	
Каша молочная гречневая	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4
II завтрак:	
Апельсин	100
Обед:	
Салат из моркови	45
Суп рассольник на кур.бульоне	150
Суфле из мяса птицы	40
Гороховое пюре	110
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
Кефир	100
Пирожки с мясом и луком	100
Сладкий чай с молоком	150

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 13 января

7 день	дошколь
Завтрак	
Каша молочная гречневая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6
II завтрак:	
Апельсин	100
Обед:	
Салат из моркови	55
Суп рассольник на кур.бульоне	200
Суфле из мяса птицы	70
Гороховое пюре	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
Кефир	100
Пирожки с мясом и луком	120
Сладкий чай с молоком	200

Ст.медсестра :  Тимофеева А.В